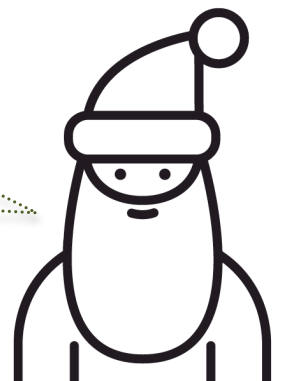




# Advent, Advent...

24.11.	Linsen- oder Käse-Lauchsuppe <sup>9</sup> , Brot & Kräuterbutter <sup>1,7</sup> , Schokopudding mit Karamellsoße <sup>7</sup> (Raphael)
26.11.	Pfannkuchen süß und herzhaft <sup>1,7</sup> , Smoothies (Leonardo)
01.12.	Spinatlasagne oder Käsespätzle <sup>1,7</sup> mit Röstzwiebeln, Salat, Oreocreme <sup>1,7</sup>
03.12.	Pizza <sup>1,7</sup> , Gurkensalat <sup>7</sup> und Mandarinenquark <sup>7</sup> (Noah, Raphael)
08.12.	Chili con Carne, Salat, Milkshake <sup>7</sup> (Raphael, Didactus)
10.12.	Kartoffeln, Spinat <sup>1,7</sup> & Spiegelei, Brownies <sup>1,7</sup> (Benedikt)
15.12.	Reibekuchen mit Apfelmus, Schoko-Obstspieße (Didactus)
17.12.	Schnitzel <sup>12,3,4,7</sup> mit Kartoffelecken & Salat, Himbeer-Spekulatius Creme <sup>1,7</sup> (Vitus)

Frohe Weihnachten!



## Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen

\* Eine Dokumentation über die im Essen vorhandenen Allergene ist in der Schulküche im schwarzen Ordner einzusehen.

\* Hochgestellt und in Klammern: Zusatzstoffe. Eine Übersicht der Zusatzstoffe ist in der Küche an der Essensausgabe einzusehen.

# Eure Wünsche:

Schreibt eure Menü-Vorschläge auf und gebt sie bei Frau Mertens ab.

SCHREIBT DEN NAMEN EURER LERNGRUPPE DAZU!

Klasse: \_\_\_\_\_

Monat: \_\_\_\_\_

UNSERE VORSCHLÄGE:

Gerne auch mit Nachspeisen ☺

1.

2.

3.

4.